

run for pride

DELTAGARINFORMATION

Varmt välkommen till Run for Pride 2025!

Sveriges mest färgsprakande löparfest den 8 maj på Djurgården i Stockholm.
Eventområdet med uppvärmning och DJ Pedro (@bypedro) öppnar kl. 16.00.

Konferencier är John Valencia (@pappapappadotter)

Pets Run startar kl. 16.30. Övriga lopp (5 km och 10 km) startar kl. 17.30.

Prisutdelning sker cirka kl. 18.30.

Kom gärna till startområdet i god tid före din start.

NUMMERLAPP (startnummer)

Hämta din nummerlapp hos Barry's Studio, Jakobsbergsgatan 21.

Den 5 maj och 6 maj mellan kl. 17.00–19.00. Nummerlappen innehåller ett chip som automatiskt mäter din tid.

LOPPET 8 MAJ

Loppet startar bakom Sjöhistoriska museet (start- och målområde),

Djurgårdsbrunnsvägen 24, 115 27 Stockholm.

Här hittar du också eventområdet med scen och foodtruck.

Under loppet kan du välja distans, antingen 5 km eller 10 km (det betyder att du, även om du är anmäld till 5 km, kan välja att springa 10 km istället – och tvärtom).

Det finns en vätskestation vid start- och målområdet.

OM PARKERING

Vi rekommenderar att du använder kollektivtrafik, cyklar eller går till startområdet eftersom antalet parkeringsplatser i området är begränsat. Vi säljer inga parkeringsbiljetter.

VÄSKINLÄMNING

Vid startområdet finns möjlighet att lämna in en väska (det finns en avrivningsetikett längst ner på din nummerlapp som används vid inlämningen).

Kom gärna ombytt och klar, då utrymmet för väskinlämning är begränsat och det inte finns några omklädningsrum. Lämna inga värdesaker. Run for Pride ansvarar inte för dem.

Observera att det inte finns duschmöjligheter.

MEDICINSK HJÄLP/SJUKVÅRD

Deltagande i Run for Pride sker, precis som i andra lopp, på egen risk. Medicinsk hjälp finns vid start- och målområdet. Om du behöver hjälp under loppet, kontakta en funktionär. Om du bryter loppet, meddela en funktionär så att vi kan registrera detta.

OBS! Vid allvarlig skada eller smärta, ring 112 omedelbart.

run for pride

TOALETTER

Det kommer att finnas portabla toaletter vid start- och målområdet. Observera att det kan bli köer, så kom i god tid.

BANSTRÄCKNING

(Se bifogad karta.) Banan kommer att vara markerad med rosa band och funktionärer längs vägen.

MAXTID

Maxtiden är 1,5 timme för både 5 km och 10 km-loppen. Sista målgång är kl. 19.00.

FÅR JAG GÅ?

Ja, du får gå loppet. Tänk på att maxtiden är 1,5 timme.

FÅR JAG SPRINGA MED HÖRLURAR?

Nej, du måste kunna höra trafiken. Var uppmärksam och medveten om omgivningen.

MAT OCH DRYCK

Finns att köpa från foodtrucks vid start- och målområdet.

MEDALJER OCH PRISER

När du går i mål får du en medalj. De tre snabbaste löparna i både 5 km och 10 km (dam- och herrklass), den snabbaste i Pets Run samt den deltagare som har bästa utklädnaden kommer att uppmärksammas särskilt från scenen och få ett extra pris.

TIDTAGNING OCH RESULTAT

Varje deltagare får en nummerlapp med ett inbyggt chip som registrerar start- och målgång. Du behöver alltså inget separat chip.

För att tidtagningen ska fungera korrekt:

- Nummerlappen ska vara tydligt synlig på framsidan av din tröja, linne eller shorts.
- Nummerlappen ska vara ordentligt fastsatt i alla fyra hörn.
- Nummerlappen får inte täckas av jacka, löparbälte, vattenflaska eller liknande.
- Nummerlappen ska vara hel och inte vikt eller böjd.

Var rädd om din nummerlapp! Den kan inte återanvändas och behöver inte lämnas tillbaka efter loppet. Resultaten publiceras på www.racetimer.se samma dag och på www.runforpride.se några dagar senare.

NÄR ÄR SISTA DAGEN ATT ANMÄLA SIG?

Den 7 maj. Du kan anmäla dig via www.runforpride.se.

Genom att delta stödjer du RFSL Insamlingsstiftelse, som arbetar för att främja rättigheter för hbtqia-personer i Sverige och världen.

Vid frågor: info@runforpride.se

Norra Djurgården

2 VARV 10KM

