

**14 september 2021**

HJÄRTLIGT VÄLKOMMEN TILL RUN FOR PRIDE 2021.

**Sveriges enda HBTQI-lopp.**

**NÄR:** 25:e september 2021

**Schema:** Eventområdet öppnar 13:30

**PETS RUN** startar kl 14:00

**Övriga** (5km respektive 10km) startar kl 15:00

Vinnaren presenteras kl 16:30

Tänk på att vara på plats vid start i god tid innan.

**Nummerlapp:** Hämta din nummerlapp på **INTERSPORT** butiken, Drottninggatan 39 i stockholmcity. Torsdag 23:e och fredag 24:e september mellan 11:00-14:00.

**Adress:** Sjöhistoriska muséet (start- och målområdet), Djurgårdsbrunnsvägen 24, 115 27 Stockholm

Du väljer själv under loppet hur långt du vill springa. Du kan välja att springa in på 5

km eller 10 km (dvs även om du är anmäld till 5 km kan du under loppet välja att i stället springa 10 km eller omvänt om du är anmäld till 10 km kan du i stället springa 5 km.

Vi har en vattenstation vid 2,5 km (och för de som springer 10km vid 7,5 km). Kom ihåg att dricka vatten under dagen så att du inte är törstig när du kommer till starten.

**PARKERING:** Vi rekommenderar att du tar dig till starten med buss, spårvagn, cykel eller till fots eftersom antalet parkeringsplatser i området är begränsat. Vi säljer inte parkeringsbiljetter.

**VÄSKINLÄMNING:** I startområdet kommer du kunna lämna in en väska (längst ned på din nummerlapp finns en lapp som du använder när du lämnar in din väska). Bäst är så klart att du kommer färdig för att springa. Byt om innan du kommer eftersom utrymmet för väskinlämning är begränsat och det inte finns några omklädningsrum. Lämna inte in värdesaker. Run For Pride ansvarar inte för dem. OBS att det inte finns några duschar!

**TOALETTER:** Det kommer att finnas toaletter (bajamajor) i start- och målområdet. Tänk på att det kan bli kö så kom i tid.

**MEDICINSK HJÄLP/SJUKVÅRD:** Deltagande i loppet Run For Pride sker, precis som i andra lopp, på egen risk. Medicinsk hjälp finns i start- och målområdet. Om du behöver medicinsk hjälp under loppet, kontakta någon av funktionärerna. Om du inte fullföljer loppet (bryter loppet) meddela

någon av våra funktionärer så att de kan lämna informationen vidare. OBS! Om du lider av en allvarlig skada eller smärta, ring omedelbart 112.

**KARTA ÖVER BANAN:** Se bifogad bild. Bansträckningen markeras med rosa snitslar och det kommer finnas funktionärer längs banan.

**MAXTID:** Maxtiden är **1,5** timmar för både 5 km och 10 km. Sista målgång är kl.16:30

**KAN JAG GÅ/PROMENERA?** Ja, du får gå/promenera. Kom ihåg att maxtiden är **1,5** timmar.

**FÅR JAG SPRINGA MED HÖRLURAR?** Nej, du måste kunna höra trafiken. Tänk på att vara uppmärksam på trafik.

**Mat & dryck:** Det kommer att finnas möjlighet att köpa vid start -oh målområdet.

**MEDALJ och PRIS:** När du kommer i mål så får du en medalj och en "goodie bag". De tre snabbaste löparna i 5 och 10 km i klasserna män och kvinnor och den som har den snyggaste utklädnaden får dessutom någonting extra och kommer att avtäckas särskilt vid ca kl.16:30

**TIDTAGNING OCH RESULTAT:** Varje deltagare får en nummerlapp med chip som används för att notera din start- och sluttid. Du behöver alltså inte använda ett särskilt chip. För att få en korrekt tid vänligen se till att din nummerlapp under loppet:

- Sitter tydligt synlig på framsidan av din t-shirt, ditt linne eller dina shorts.
- Sitter fast i de fyra hörnen.
- Inte täcks av jacka, löparbälte, vattenflaska etc.
- Är hel och inte vikt. Var försiktig med din nummerlapp! Vik eller bryt inte den.

Chipet går inte att återanvända. Du behöver inte lämna tillbaka det efter loppet.

Resultatet finns tillgängligt på [www.racetimer.se](http://www.racetimer.se) samma dag och på [www.runforpride.se](http://www.runforpride.se) några dagar efter.

**NÄR KAN MAN SENAST ANMÄLA SIG TILL LOPPET?** Fredagen den 24:e september. Du kan anmäla dig på [www.runforpride.se](http://www.runforpride.se)

Tillsammans ska vi göra loppet till en underbar dag under Pride! Kom ihåg att du stödjer Regnbågsfondens viktiga arbete med att stödja HBTQI-frågor genom att du deltar i Run For Pride! Läs mer på [www.regnbagsfonden.org](http://www.regnbagsfonden.org)

Vi ses lördagen 25:e september.

/Run For Pride 2021